



10 tips voor Een goede relatie met je hond

Wanneer je voor een hond gekozen hebt of gaat kiezen dan heb je waarschijnlijk voor ogen dat je leuke dingen met hem* kunt gaan doen, dat hij sociaal omgaat met andere honden, dat hij mensen vriendelijk begroet, dat hij luistert en dat je hem lekker mee kan nemen voor een wandeling.

**Ik gebruik voor het leesgemak "hij/hem", maar hiervoor geldt natuurlijk ook "zij/haar".*

Een hond is een dier met emoties, cognitieve vermogens en een eigen beleving van de wereld. Hij doet ervaringen op, waar je niet altijd controle over hebt. Net zoals bij mensen. Wanneer je een hond in zijn eigenheid wilt erkennen en respecteren, kan het dus zijn dat je bepaalde verwachtingen los moet laten (dit is al een tip :-).

Vergelijk het met het hebben van kinderen of een partner. Je wilt waarschijnlijk een leuk kind/leuke partner waar je de dingen mee kunt doen die je leuk vindt. Maar het kan zijn dat hij* hier, door eigen ervaringen en een eigen karakter, niet altijd aan voldoet :-). Hoewel je een hond op zich, *voor jou gewenst gedrag* kan aanleren, kun je je afvragen in hoeverre je zijn autonomie hiermee respecteert.

Natuurlijk wil je dat je hond een zo'n plezierig en ontspannen mogelijk leven heeft en dat jullie samen kunnen genieten. Je hebt deze tips waarschijnlijk aangevraagd omdat je je hiervoor wilt inzetten.

Om je hond hierin zo goed mogelijk te helpen zijn een aantal zaken van belang:

1. Je hond begrijpen; verdiep je in je hond.
2. Kalmte en zelfverzekerdheid (kunnen) uitstralen.
3. Tijd investeren in het samenzijn met je hond.

Onderstaand wil ik je vast een eindje op weg helpen met 10 tips waarmee je een goede basis legt voor de relatie met je hond.

1. **Zorg er altijd voor dat je hond zich veilig kan voelen**

Dat betekent dat je hem zo begeleid dat hij zelf leert omgaan met situaties, door zelf de controle te hebben zal hij zich veilig voelen.

En biedt hem bescherming *als dat nodig is*. Denk daarbij aan:

- Beschermen tegen al te opdringerige honden. Je kunt de andere kant oplopen of opsplitsen.
- Niet direct in situaties brengen waar de indrukken teveel zijn. Bv. schoolplein, winkelcentrum, vlak naast drukke weg, een huis vol visite etc. Hier moet je een hond geleidelijk aan mee leren omgaan.
- Steun geven vanuit een kalme en zelfverzekerde houding wanneer je hond zich onzeker of angstig voelt.
- Als het kan fysiek contact toestaan wanneer je hond daar behoefte aan heeft. Als hij bv. tegen je aan komt liggen.



2. **Geef geen fysieke correcties**

In vrijwel alle gevallen levert dit veel stress op. Corrigeer of liever gezegd begrens hem liever in zijn eigen taal, dat begrijpt hij:

- Begrenzen kan door opsplitsen.
- Geef een stopsignaal wanneer je wilt dat hij bepaald gedrag stopt.
- **Communiceer** met kalmerende signalen om bv. te druk gedrag te stoppen.
- Zorg dat je alleen reageert vanuit een kalme staat en niet vanuit frustratie of boosheid.
- Leer wanneer je dit toepast en wanneer niet.

3. Wees een echte roedelgenoot

Leef je in, in de belevingswereld van je hond. Hierdoor ontstaat er VERTROUWEN van de hond naar de mens en dit is de basis voor een goede relatie. Van hieruit zal de hond van nature graag in je buurt zijn.



4. Benader je hond zoals hij dat van nature ook doet

Door jezelf *conflictvermijdend* te gedragen. Dit doe je door:

- Zelf met kalmerende signalen te communiceren.
- Geen harde en/of boze stem op te zetten.
- Niet (fysiek) te corrigeren voor natuurlijk hondengedrag.

5. Verdiep je in zijn lichaamstaal.

De manier waarop jij je hond benadert is essentieel voor het vertrouwen dat hij in jou zal hebben. Denk bv. aan het willen vastpakken wanneer je hond naar je toekomt. Doe je dit de eerste keren te direct, te snel, teveel frontaal, dan is de kans groot dat je hond zich oncomfortabel voelt en zal dit dan een volgende keer proberen te vermijden. Hier ontstaat een hond die gaat voorkomen dat hij op die manier vastgepakt wordt, in de ogen van vele mensen de eigenwijze hond of de dominante hond.

6. Voorkom het liefst dat je hond ongewenst gedrag gaat vertonen.

Dit kun je voorkomen door in eerste instantie je hond goed te begrijpen. Wanneer je hierdoor goed kunt anticiperen in, en faciliteren van een situatie voorkom je zoveel mogelijk dat je hond stress opbouwt, wat de oorzaak is van het meeste “probleemgedrag”. Je kunt van te voren bedenken hoe je bepaalde situaties kunt begeleiden, zodat je hond zich ontspannen en veilig kan voelen. Begeleid je hond zo, zodat hij zelfvertrouwen opbouwt. Dit voorkomt “probleemgedrag”.

7. Speel met je hond.

Doe het liefst spelletjes die een hond van nature aanspreken. Iedere hond kan speuren en vindt dit geweldig. Speur- en zoekspelletjes kun je in vele vormen samen met je hond doen. Maar ook samen een stuk even lekker rennen of door de bossen struinen. Door werkelijk **samen** iets te doen, versterk je jullie band.

8. **Ontdek hoe je hond het liefst aangehaald wordt.**

En **of** hij wel geknuffeld wil worden (op dat moment). Wanneer sociaalvaardige honden elkaar benaderen, gebeurt dit op een conflictvermijdende manier. Je ziet veel kalmerende signalen. Hiermee geven zij o.a. aan dat ze vriendelijke bedoelingen hebben. Wanneer een hond een andere hond te direct benaderd geeft dit spanning bij de hond die benadert wordt. Dit geldt ook voor onze benadering. Verdiep je in de communicatie van je hond en leer zelf zo te communiceren dat hij je begrijpt. Op deze manier wordt knuffelen echt ontspannend.



9. **Bouw aan je relatie in plaats van je te richten op commando's**

Het uitvoeren van commando's door je hond, zegt helemaal niets over de relatie die je met elkaar hebt. Ik hoor nog steeds: "Als mijn hond luistert weet hij dat ik de baas ben en hebben we een goede relatie". Zeker wanneer je je hond iets aanleert met lekkers heeft dit helemaal **niets** van doen met verbinding, respect en vertrouwen. Andersom, wanneer je je hond iets geleerd hebt, en hij "doet" het niet, dan kan hier weleens de oorzaak liggen in wantrouwen in de mens.

10. **GENIET SAMEN MET JE HOND!**

Een hond probeert jou niet de baas te worden, hij wil veiligheid, innerlijke rust, sociaal contact, samenwerken, duidelijkheid en **LIEFDE**. Respect dwing je niet af, daar moet je aan werken.

Ik hoop dat je deze tips waardevol vindt.

Je bent van harte welkom als je je verder wilt verdiepen in het samenleven met je hond vanuit deze visie.