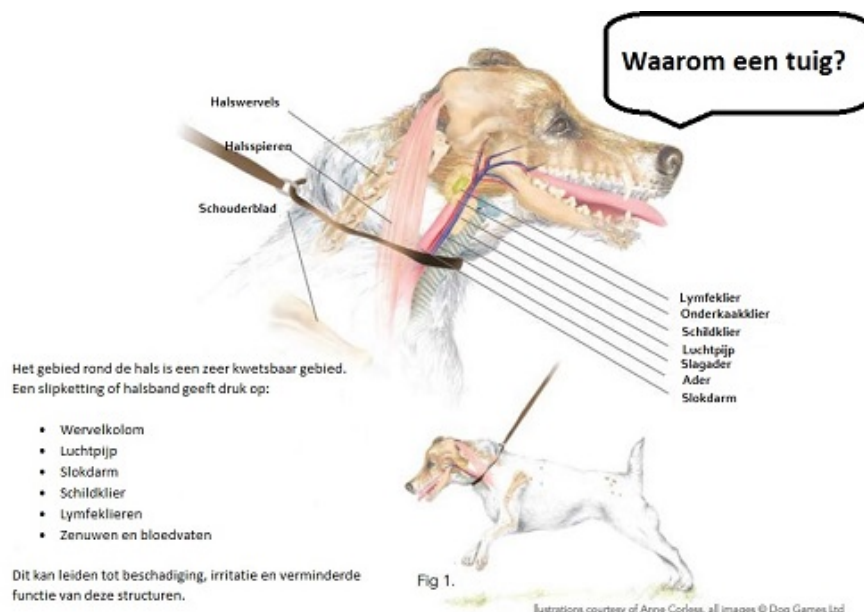


Met welke materialen kan ik mijn hond optimaal begeleiden bij het uitlaten?

Tuig of halsband?

Voor het uitlaten van de hond wordt meestal een halsband gebruikt. Ondanks dit feit, heeft een halsband veel nadelen:

- Wanneer de hond ineens aan de lijn trekt (of de eigenaar doet dit) dan is er grote kans dat de nekwerfels beschadigd worden of scheef komen te staan, vooral bij pups is zijn deze nog erg kwetsbaar.
- Een hond communiceert d.m.v. kalmerende signalen, welke o.a. heel subtiel met het hoofd/gezicht gebeuren. Je kunt je voorstellen wanneer je jouw hond mee wilt nemen en je trekt aan de lijn, dat hij niet goed meer kan communiceren. Dit brengt spanning met zich mee en is niet bevorderlijk voor zijn welzijn.
- Uit onderzoek is gebleken dat wanneer de halsband bij de hond op de adamsappel drukt (wat gebeurt wanneer hij aan de lijn trekt), er adrenaline vrijkomt in het lichaam. Het vrijkomen van adrenaline maakt deel uit van de vecht- of vluchtreactie. In geval van gevaar is dat heel nuttig, door te vechten of te vluchten heb je immers meer kans om te overleven, dan als je in plaats daarvan het gevaar zonder weerstand tracht te trotseren. Ook stijgt de bloeddruk door perifere vaatvernauwing en versnelt de hartslag waardoor er meer bloed rondgepompt kan worden. De pupillen worden groter en de ademhaling versnelt. De bloedtoevoer naar de darmen wordt verminderd. Je kunt je voorstellen wanneer de hond vaak aan de lijn trekt, dat het lichaam bijna continu in opgerste staat van paraatheid verkeerd, dat betekent continue een verhoogd stressniveau. Dat is niet echt gezond.



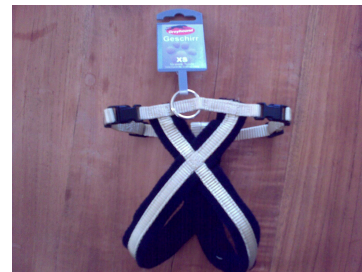
Voordelen van een tuig

- Het zit comfortabel, waardoor de hond zich prettig en ontspannen zal voelen.
- Wanneer de hond trekt wordt de kracht verdeeld over zijn lichaam.
- Je kunt je hond makkelijk even tegenhouden met de lijn of ergens wegtrekken op een vriendelijke manier.
- Hij kan vrij communiceren.

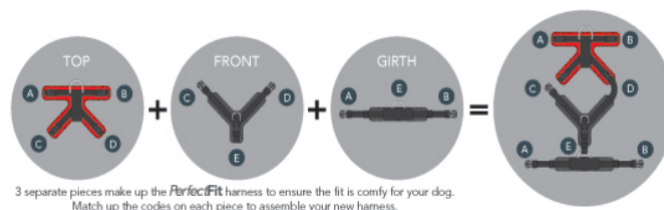
Welk tuig is meest geschikt?

Er zijn vele soorten tuigen. Belangrijk is dat het goed past. Tuigen met fleecе gevoerd zitten comfortabeler voor de hond dan tuigen van alleen nylon. Hieronder geef ik een aantal voorbeelden waar ik goede ervaringen mee heb.

Het meest praktisch, zeker voor pups is een tuig dat over de kop heengaat en vervolgens met 2 aparte clips aan de zijkant van het lichaam vastgemaakt kunnen worden. Hierdoor hoeven er geen pootjes opgetild te worden, wat vaak alleen maar weerstand van de hond teweegbrengt. Introduceer het tuig altijd bij je hond, zodat hij ervaart wat er gebeurt.

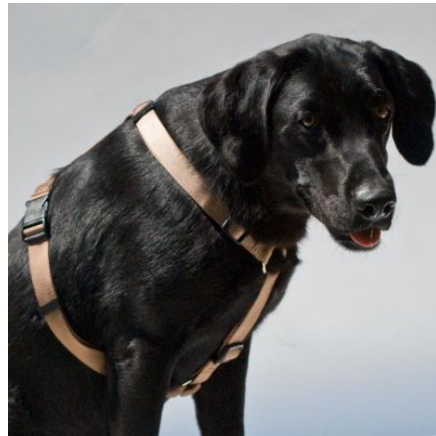


Sommige honden vinden over de kop heen ondanks een goede introductie niet fijn, kies dan voor een tuig met ook een kliksysteem voor het hoofdgedeelte. Hiervoor is een Perfect-fit tuig (harnas) ideaal. Het grote voordeel van dit tuig is dat het tuig uit 3 delen bestaat. Ieder deel kan in een andere maat worden gekocht. Zo krijg je een tuig die ook nog eens **precies op maat** zit voor jouw hond. De schouderbladen zijn vrij om bewegingsbeperking te voorkomen. De Perfect Fit tuigen voor de hond zijn borsttuigen of ook wel Y-tuig genoemd. Er zijn verschillende verkooppunten, even Googlen en je vindt er makkelijk één.



Dit tuig van Hurta voldoet ook aan de voorwaarden. Het heeft tevens een handig handvat. Heeft één kliksluiting aan de zijkant. Dit tuig is qua maatvoering weleens lastig. Kijk goed of het buikdeel niet in de oksels schuurt. Het is verkrijgbaar bij de meeste dierspeciaalzaken en in diverse maten en kleuren.

Dit tuig is een zgn. H-tuig en is ook geschikt. Zit voor de meeste honden goed met ruimte genoeg voor het schoudergewricht en komt niet in de oksels. Het voordeel van deze tuigen is dat je ze goed in kunt stellen qua maat.



De looplijn

Mijn advies is om de hond met een lange (5m of 10m) lijn uit te laten. Voor pups is dit ideaal, omdat je ze hiermee de ruimte kunt geven om te exploreren, wat belangrijk is voor hun ontwikkeling. Pups zijn nog heel erg in de ontdekkingsfase, dit toestaan bevordert het zelfvertrouwen en ontwikkelt het oplossingsgericht vermogen.

Veiligheid

Een lange lijn kun je door hem in te halen in lussen korter maken als het voor de veiligheid van de hond nodig is.



Deze lijn van Clix is verkrijgbaar in 5m of 10m lijn en zijn gemaakt van zacht materiaal, waardoor ze niet snel in je handen snijden, wat lijnen gemaakt van nylon, vaak wel doen.

Lukt het je echt niet om met een lange lijn te lopen, of wil je toch een kortere lijn voor in de straat, dan adviseer ik je een looplijn van *minimaal* 3m. Wanneer je een nog kortere lijn neemt, staat deze al direct strak wanneer de hond maar iets verder loopt en leert hij heel makkelijk trekken.

Deze lijnen zijn verkrijgbaar via mijn website.

Via [deze webpagina](#) kun je de lijnen bestellen. Je koopt ze dan bij bol.com. Door via de link op mijn website te kopen ontvang ik een commissie en betaal jij niets extra's. Ik waardeer het als je dat wilt doen.

Online cursus

Wil je leren hoe je makkelijk én veilig met een lange lijn loopt? Schaf dan mijn uitgebreide online cursus "Ontspannen wandelen met mijn hond" aan. Deze cursus bestaat uit 31 video's met instructie en theoretische achtergrond.

[Kijk hier voor meer informatie.](#)

[Aanschaffen](#)